

Menu' della prima settimana



COLAZIONE:

Ogni mattina:

CAFFE' LATTE /THE'

ORZO/ LATTE BIANCO

OGNI BEVANDA: CON E SENZA ZUCCHERO

PRANZO:

LUNEDI'

PASTA, PROSCIUTTO/PISELLI

POLPETTE IN UMIDO

FAGIOLINI/PURE' / INSALATA

MARTEDI'

RISOTTO ALLA MILANESE

POLLO ALLA DIAVOLA

INSALATA

VERDURA COTTA

MERCOLEDI'

GRAMIGNA CON SALSICCIA

BRASATO

INSALATA/PURE'

VERDURA COTTA

DOCE O BUDINO

GIOVEDI'

TAGLIATELLE AI FUNGHI

SCALOPPINE AL LIMONE

CIPOLLA IN AGRODOLCE

PURE' / INSALATA

VENERDI'

MINISTRINA

POLENTA CON SPEZZATINO

POLENTA CON BURRO E FORMAGGIO

SABATO

PASTASCIUTTA AL POMODORO

ARROSTO DI MAIALE AL LATTE

PATATE ARROSTO

PURE' /INSALATA

DOMENICA

LASAGNE

PROSCIUTTO CRUDO

INSALATA/VERDURA COTTA/PURE'

DOLCE

CENA:

MINISTRONE

MINISTRINA

UOVA SODE

VERDURA COTTA/ INSALATA

PASTA E FAGIOLI

RISO AL BURRO

ZUCCHINE CON

PROSCIUTTO COTTO E

FORMAGGIO

INSALATA/PURE'

MINISTRONE

MINISTRINA

FORMAGGI MISTI

INSALATA/ PATATE LESSE

CREMA DI VERDURE

MINISTRINA

SALUMI MISTI

INSALATA/ VERDURA COTTA

MINISTRINA

MINISTRONE

FRITTATA CON BIETOLE

INSALATA/ PURE'

MINISTRONE

RISO

POLLO LESSATO

VERDURA GRATINATA/ INSALATA

STRACCIATELLA

MINISTRONE

FORMAGGI MISTI

INSALATA MISTA/ VERDURA COTTA

Menù della seconda settimana



COLAZIONE:

Ogni mattina:

CAFFE' LATTE / THE'

ORZO/ LATTE BIANCO

OGNI BEVANDA: CON E SENZA ZUCCHERO

PRANZO:

LUNEDI'

RISOTTO CON LA ZUCCA

INVOLTINI CON PROSCIUTTO COTTO

VERDURA COTTA/ INSALATA

PURE'

MARTEDI'

PENNE COL POMODORO

COTOLETTA ALLA MILANESE

VERDURA AL FORNO

PURE'/ INSALATA

MERCOLEDI'

GNOCCHI DI PATATE

POLLO ALLA CACCIATORA

INSALATA MISTA CON MAIONESE

INSALATA/ PURE'

DOLCE

GIOVEDI'

MINISTRINA IN BRODO

POLENTA CON SALSICCIA

POLENTA COL BURRO

INSALATA

VENERDI'

PASTASCIUTTA AL RAGU' DI PESCE

FILETTI DI PLATESSA

PATATE LESSE

INSALATA

SABATO

PASTASCIUTTA AL RAGU'

SVIZZERE DI VITELLONE

PATATE ALLA PANETTIERA

PURE'/ INSALATA

DOMENICA

TORTELLINI IN BRODO

MANZO POLLO LESSATI

INSALATA

VERDURA COTTA/ PURE'

DOLCE

CENA:

QUADRUCCI IN BRODO

MINISTRONE

PIZZA

VERDURA COTTA/ INSALATA

MINISTRONE

MINISTRINA

MOZZARELLA CON

POMODORI/ VERDURA COTTA

MINISTRONE

RISO AL BURRO

UOVA SODE

INSALATA

VERDURA COTTA

MINISTRONE

MINISTRINA

SALUMI MISTI

PATATE LESSE/ INSALATA/ PURE'

MINISTRONE

MINISTRINA

FORMAGGI MISTI

INSALATA/ VERDURA COTTA

MINISTRONE

RISO

ZUCCHINE RIPIENE

PURE'/ INSALATA

MINISTRINA

MINISTRONE

MELANZANE ALLA

PARMI GIANA

INSALATA MISTA/ PURE'

DOLCE

Menù della terza settimana



COLAZIONE:

Ogni mattina:

CAFFE' LATTE / THE'

ORZO/ LATTE BIANCO

OGNI BEVANDA: CON E SENZA ZUCCHERO

PRANZO:

LUNEDI'

SPAGHETTI ALLA CARBONARA

PETTI DI POLLO IMPANATI

PEPERONATA/ INSALATA

PURE'

MARTEDI'

RISOTTO AI FUNGHI

POLPETTE AL SUGO

VERDURE GRATINATE AL FORNO

INSALATA

MERCOLEDI'

PASTA ALLA PANNA

CONIGLIO

PISELLI IN UMIDO

INSALATA/ PURE'

DOLCE

GIOVEDI'

PASSATELLI

MANZO POLLO LESSATI

VERDURA IN PADELLA

INSALATA MISTA

VENERDI'

SPAGHETTI AL TONNO

FILETTI DI PALOMBO AL FORNO

PATATE LESSE CON PREZZEMOLO

PURE'/ INSALATA

SABATO

TAGLIATELLE AL RAGU'

SPEZZATINO CON PISELLI

PURE'/ INSALATA

DOMENICA

CANNELLONI

SCALOPPINE AI FUNGHI

INSALATA/ PURE'

CENA:

STRACCIATELLA

CREMA DI VERDURE

FORMAGGI MISTI

VERDURE COTTA/ INSALATA

MINISTRONE

MINISTRINA

SALUMI MISTI

CIPOLLA COTTA

MINISTRONE

RISO AL BURRO

UOVA SODE

INSALATA

VERDURA COTTA

MINISTRONE

MINISTRINA

PATATE/ POMODORI AL FORNO

PURE'/ INSALATA MISTA

RISO

MINISTRONE

SALUMI MISTI

PASTA E FAGIOLI

MINISTRINA

FORMAGGI MISTI

VERDURA COTTA

INSALATA MISTA

MINISTRINA

MINISTRONE

PIZZA

INSALATA/PURE'

Menu' della quarta settimana



COLAZIONE:

Ogni mattina

CAFFE' LATTE/ THE

ORZO/LATTE BIANCO

OGNI BEVANDA: CON E SENZA ZUCCHERO

PRANZO

LUNEDI'

GNOCCHI DI PATATE

SVIZZERE DI VITELLONE

CIPOLLA/INSALATA/PURE'

MARTEDI'

PASTA AL FORNO

SCALOPPINE AL VINO BIANCO

VERDURA COTTA

INSALATA MISTA

MERCOLEDI'

SPAGHETTI AL POMODORO

POLLO ARROSTO

CROCCHETTE DI PATATE

INSALATA

DOLCE

GIOVEDI'

QUADRUCCI IN BRODO

POLENTA CON COTECHINO

POLENTA BURRO E FORMAGGIO

VENERDI'

SPAGHETTI ALLE VONGOLE

FILETTI DI PLATESSA

VERDURA COTTA

INSALATA

SABATO

MINISTRINA IN BRODO

GNOCCHI FRITTO

PROSCIUTTO CRUDO/SALAME

DOMENICA

TORTELLINI ALLA PANNA

ARROSTO DI TACCHINO

VERDURA IN PADELLA

INSALATA

DOLCE

CENA

MINISTRONE

MINISTRINA

PROSCIUTTO CRUDO

VERDURA COTTA

MINISTRONE/RISO AL BURRO

FRITTATA CON ZUCCHINE

INSALATA/PURE'

MINISTRONE

MINISTRINA

FORMAGGI MISTI

INSALATA/VERDURA COTTA

MINISTRONE

MINISTRINA

POLLO LESSATO/PURE'

INSALATA MISTA/VERDURA COTTA

MINISTRINA

MINISTRONE

SALUMI MISTI

INSALATA/PURE'

RISO AL BURRO

MINISTRONE

FORMAGGI MISTI

VERDURA COTTA/INSALATA MISTA

STRACCIATELLA

MINISTRONE

MOZZARELLA CON POMODORO

PURE'/INSALATA